



Hallo,

Mei, alweer een nieuwe maand. Je ziet ze stilaan al weer komen, de meiklokjes...



*Meiklokje of Lelietje-van-Dalen,
Symbool van de maand mei.
Nationale bloem van Finland,
Zinnebeeld van aardse schoonheid aan de lentegodin gewijd,
In de 16^{de} eeuw, symbool van de arts.
In Zweden gebruikt men meiklokjes voor het vlechten van kransen.
In België en Frankrijk worden ze op 1 mei als geluksbrenger geschonken.*

*Convallaria majalis is de Latijnse naam.
"Muguet" zegt men in 't Frans,
"Lily of the valley" in 't Engels,
"Maiklökkchen" in 't Duits.*

*In bloementaal is het "het geluk zal weerkeren"
Het is de ideale bloem om de terugkeer van de lente te vieren!*

Hierbij onze activiteitenkalender :

Wandelen / fietsen

Elke maandagavond gaan we wandelen, de wandeling duurt ongeveer een uurtje. Vanaf maandag 5 juni, tot en met 28 augustus, wordt dit **fietsen**.

Dit is een gratis activiteit, inschrijven hoeft niet.

Waar en wanneer: vertrek aan de Rosmolen om 19.30 uur

Info: bij Raymonda, 0474 811 219, raymonda.meeusen@gmail.com



Elke dinsdagmiddag gaan we ook nog wandelen, als het weer het toelaat. We kiezen onze beste wandelschoenen uit en gaan op pad ! Ook deze wandeling duurt een uurtje.

Dit is een gratis activiteit, inschrijven hoeft niet.

Waar en wanneer: vertrek aan de Kapel van de Heuvels om 13.30 uur

Info: bij Monik, 0485 808 906, monikleys@telenet.be



Naailessen voor beginners en handwerkcafé

Woensdagen 3, 10 en 24 mei

De lessen zijn intussen al volop bezig en er zijn al enkele uitstekende vorderingen gemaakt. We wensen de deelnemers verder nog veel succes !

Wil je meedoen met het handwerkcafé, hier kies je uiteraard zelf wat je graag wil maken.



Waar en wanneer: nog 3 woensdagen, van 03/05 t.e.m. 24/05 om 19.30 uur in 'De Rosmolen'

Prijs: voor de naailessen was alles reeds geregeld, voor het handwerkcafé is de prijs 5 € per avond
Femina Stabroek BE31 7785 9042 9355

Inschrijven: voor het handwerkcafé hoeft je niet in te schrijven, iedereen welkom

Gespreksavond: "Het is hier geen hotel", met het boek als uitgangsbasis
Donderdag 4 mei



Je hebt het gevoel dat er wat hapert aan de taakverdeling thuis. Dat jij het meeste werk verzet. Dat jij de boel draaiende houdt. Dat je weinig tijd hebt voor jezelf. Maar als je dat aankaart bij je partner, kinderen of huisgenoten mondt zo'n gesprek steeds weer uit in ruzie. Dus je zwijgt maar, en ploetert dapper verder. Herken je jezelf in deze situatie? Je bent zeker niet alleen. De verdeling van de huishoudelijke taken is een discussiepunt in veel gezinnen, omdat die vaak niet in evenwicht is. En dat is niet toevallig: onze samenleving houdt genderpatronen stevig in stand, legt de lat voor moeders doorgaans een pak hoger dan voor vaders en vindt het betaalde werk zoveel belangrijker dan het onbetaalde. Die ongelijkheid aanpakken is moeilijk, want hoe bespreek je zoiets zonder een conflict te creëren? We hebben er weinig taal en handvatten voor.

Je hoeft het boek zeker niet op voorhand te lezen, het is zeker geen boekbespreking.

Een deelnemster aan zo'n gespreksavond getuigt hierover :

"De voordracht is, in tegenstelling wat de titel oproept, zeker ook van toepassing op 60+ers. Deze generatie zit meestal gewrongen tussen zorg voor kleinkinderen en zorgbehoevende ouders. Daarbij gaan de meeste hiervan ook nog buitenhuis werken. Zelf heb ik de avond ook bijgewoond met het idee om mijn kinderen de nodige tips te kunnen geven. Maar zelf heb ik er zeker ook iets van opgestoken. Als sandwichgeneratie is het zeker nodig om ook aandacht te besteden aan jezelf en je domeinen af te bakenen. De lat hoeft niet altijd meer even hoog te liggen. Maar wij zijn inderdaad nog opgevoed dat we steeds moeten zorgen. "Beter iemand kunnen helpen dat zelf geholpen te moeten worden" is een slogan waar ik mee opgegroeid ben. Ik moet dus op zoek naar een nieuwe mantra. Daarbij komt nog dat we niet meer dezelfde energie hebben als een 30-er. In ons hoofd maalt dus steeds de zorg voor kinderen (ook al wonen die al buitenhuis), kleinkinderen en (schoon)ouders. De avond was zeer verrijkend voor mij, maar tevens ook confronterend. Want het was en is nog steeds herkenbaar. Misschien dekt de titel niet helemaal de inhoud van de gesprekavond. Als start van de avond werd duidelijk gezegd dat het over allerlei vormen van samenleven gaat en het runnen van het huishouden. Dat komt niet echt tot uiting in de titel.
Het was een avond met veel bruikbare tips voor elke generatie.

Waar en wanneer: donderdag 04/05 om 19.30 uur in 'De Rosmolen'

Prijs: gratis

Inschrijven: bij Kunta, 0478 987 743, kuntakoch@telenet.be tot 1 mei

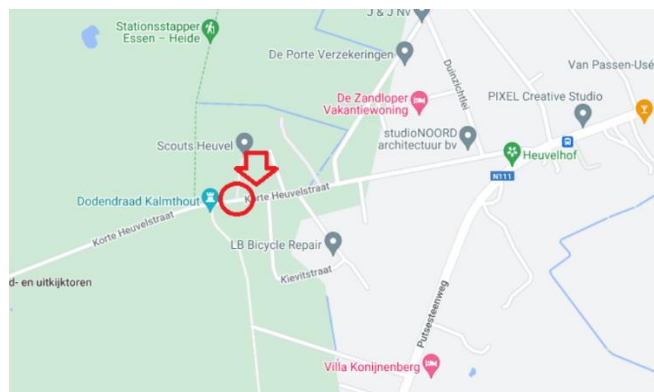
Dauwtrappen in de Kalmthoutse Heide

Zaterdag 6 mei

Voor de vroege vogels : we starten immers al om half 6 in de ochtend ! Een gids zal ons, hopelijk onder een stralend zonnetje, door de Kalmthoutse Heide loodsen. Na deze wonderlijke ervaring belonen we onszelf met een lekker ontbijt ! Dit is natuurlijk geen verplichting, als je liever alleen mee wandelt, of alleen graag mee wil ontbijten, dit kan ook !



We spreken af om half 6 aan de ingang van de Kalmthoutse Heide in de Korte Heuvelstraat in Kalmthout (zie bijgaand plannetje).



Wie later komt om alleen te ontbijten, die wordt verwacht om half 9 bij Heide City, Heidestatiestraat 33. Parkeren kan misschien best aan het Willy Vandersteenplein.

Waar en wanneer: zaterdag 06/05 om 05.30 uur aan de ingang van de Heide aan de Korte Heuvelstraat in Kalmthout

Prijs: voor de wandeling met gids 5 €, extra voor het ontbijt 15 €

Femina Stabroek BE31 7785 9042 9355

Info: bij Inge, 0473 590 741, ingeaernouts@telenet.be

Leesgroep

Woensdag 10 mei

Deze avond bespreken we het boek "Wat is de wat" van Dave Eggers.



Een korte samenvatting:

Wat is de Wat is het verhaal van Valentino Achak Deng, een jongen die een vluchteling wordt in het door oorlog verscheurde Zuid-Soedan. Zijn reis, van bijna bijbelse proporties, brengt hem in contact met vijandelijke soldaten, rebellen, hyena's en leeuwen, ziekte en hongersnood, en de dodelijke murahaleen - dezelfde die op dit moment Darfoer teisteren. Het biedt een onthullend en ontluisterend portret van een land in staat van bloedige oorlog, en van een jongen die van de ene in de andere onwerkelijke situatie wordt gekatapulteerd. Wat is de Wat is spraakmakend, opwindend en herhaaldelijk hartverscheurend - een onmisbaar boek.

Wie een volgende keer graag deelneemt aan zo'n "boekbespreking", neem zeker contact op met Inge.

Waar en wanneer: woensdag, 10/05 om 19.30 uur in de Bibliotheek

Prijs: 5 € voor leden die zelf een boek hadden, 8 € voor hen met een geleend boek. Voor niet-leden respectievelijk 7 € of 10 €.

Femina Stabroek BE31 7785 9042 9355

Info: bij Inge, 0473 590 741, ingeaernouts@telenet.be

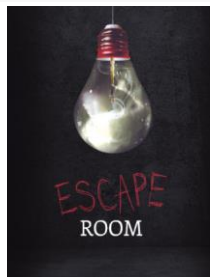
Escape-spel

Maandag 15 mei

Voor alle liefhebbers van escape-rooms !

Een escape room, ook wel een "escape-game" genoemd, is, zoals jullie wellicht al weten, een fysiek avonturenspeel waarin enkele spelers samen een reeks puzzels en raadsels oplossen met behulp van aanwijzingen, hints en strategieën om het einddoel te bereiken: ontsnappen. Spelers krijgen een vaste tijdslimiet om de geheime plot te onthullen die verborgen is in de kamer. Deze keer spelen we het spel in 'De Rosmolen' zelf.

Wees er snel bij, er kunnen slechts 20 personen deelnemen !



Waar en wanneer: maandag 15/05 om 19.30 uur in 'De Rosmolen'

Prijs: 5 €

Femina Stabroek BE31 7785 9042 9355

Inschrijven: bij Kunta, 0478 987 743, kuntakoch@telenet.be tot 8 mei

Daguitstap

Donderdag 25 mei

Dit keer kiezen we voor een uitstap naar de “Verbeke Foundation” in Kemzeke. Al 15 jaar lang is de Foundation een plek waar kunst en natuur elkaar ontmoeten en waar een andere manier geboden wordt om kunst te presenteren en te beleven, ver van de codes van institutionele musea. Net als de assemblages, foto-installaties, BioArt, Land Art, industrieel erfgoed, ... De collectie van de Verbeke Foundation is een levende collectie die continu groeit.



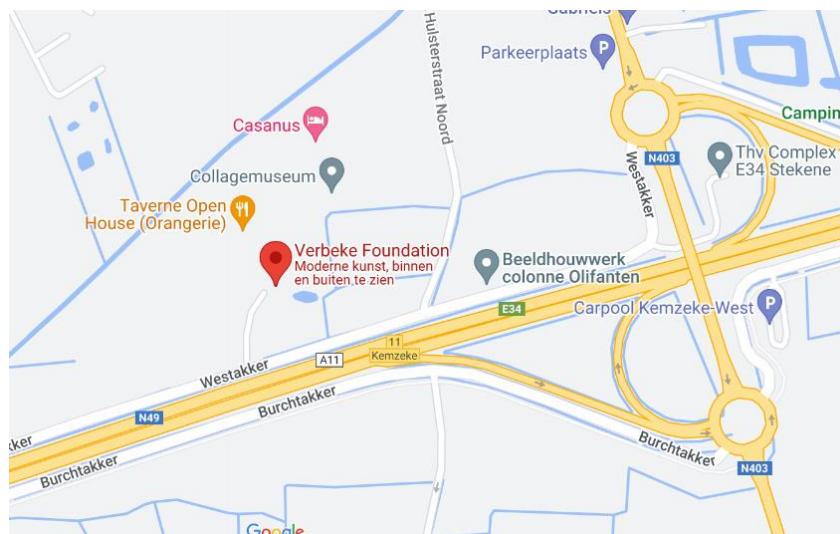
Cultuur, natuur en ecologie komen er samen. De ruimte herbergt een indrukwekkende verzameling van moderne en hedendaagse kunst en biedt als kunstenvrijplaats ook kansen aan jonge kunstenaars. Met zijn 12 hectare natuurgebied en zijn 20.000 m² overdekte ruimten is de Verbeke Foundation één van de grootste privé-initiatieven voor hedendaagse kunst in Europa.

De rondleiding duurt zo'n 1,5 uur. Daarna kunnen we nog aanschuiven voor een “lunchke”, ter plaatse te betalen. Aansluitend kan wie wil zelf nog verder op eigen tempo op ontdekking gaan.

Vergeet zeker geen gepast schoeisel aan te doen en indien nodig een regenjas mee te brengen!

Waar en wanneer: donderdag 25 mei om 10.00 uur vertrek aan de Brouwershoeve, met eigen vervoer naar Verbeke Foundation, Westakker 1, 9190 Kemzeke – gratis parking

Route : Via E34, afrit 11, neem op de rotonde de afslag naar de parallelweg naar Hellestraat en Koewacht



Prijs: 15 €

Femma Stabroek BE31 7785 9042 9355

Inschrijven bij Kunta, 0478 987 743, kuntakoch@telenet.be tot 10 mei

Natuurlijk kijken we ook al uit naar volgende maand :

Dagfietstocht met als thema: "Hoe een zandheuveltje een dorp werd in de polder !"

Vrijdag 2 juni

We komen samen aan het Fort van Stabroek waar we bij een kopje koffie alvast een inleiding krijgen door onze gids Jo van Dessel.

Daarna vertrekken we voor een tocht van ongeveer 25 km doorheen Stabroek met verscheidene stops waar uitleg gegeven wordt over de verschillende bezienswaardigheden.

Tegen 13.00 eindigt onze fietstocht aan "De Neus". Wie wil kan hier 's middags mee lunchen, ieder naar eigen keuze en ter plaatse te betalen.

Het aantal deelnemers is beperkt tot 15, bij grotere interesse proberen we de tocht later dit jaar nog een keer in te leggen.



Waar en wanneer: vrijdag 02/06 om 09.45 uur aan het Fort van Stabroek, Abtsdreef 144

Prijs: 12 €

Femma Stabroek BE31 7785 9042 9355

Inschrijven bij Ria, 0491 123 200, r_raymaekers@hotmail.com, tot 22 mei

Bloemschikken

Donderdag 8 juni

Lang geleden gedaan, dus tijd om het nog eens te maken : een Biedermeier. Zomerbloemen zullen er weer volop zijn, dus het wordt zeker een stuk vol kleur. De foto's hieronder zijn slechts enkele voorbeelden, ieder zal er haar eigen twist aan kunnen geven.

Wat je zelf mee zou moeten brengen: een lage aardewerken vaas of pot, of eventueel een mandje, met een opening van maximaal 15 cm doormeter. Verder de gewone zaken zoals tafelbeschermer, scherp mesje en een doos om je stuk veilig naar huis te vervoeren.

Voor alle andere zaken wordt gezorgd.



Waar en wanneer: donderdag 08/06 om 19.30 uur in 'De Rosmolen'

Prijs: 25 €

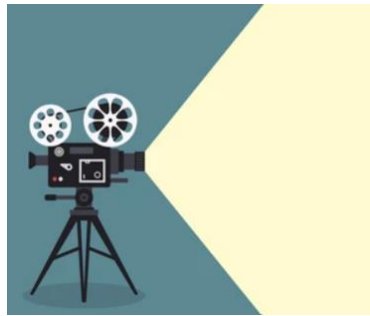
Femma Stabroek BE31 7785 9042 9355

Inschrijven: bij Monik, 0485 808 906, monikleys@telenet.be tot 31 mei

Filmavond

Dinsdag 13 juni

Het is intussen weer 3 maanden geleden, tijd dus om nog eens een filmpje mee te pikken, welke het wordt, zal de avond zelf bepaald worden.



Waar en wanneer: maandag 13 juni om 19.00 uur vertrek aan de Brouwershoeve

Inschrijven: graag seintje aan Raymonda, 0474 811 219, raymonda.meeusen@gmail.com, zodat ze weet wie graag meegaat en hoe het vervoer geregeld kan worden

Handwerkcafé

Dinsdag 20 juni

Dit is gewoon een gezellige avond, waarop je zelf kiest wat je maakt, of het nu breien, haken, borduren, naaien of knutselen is, alles is mogelijk !



Waar en wanneer: dinsdag 20/06 om 19.30 uur in 'De Rosmolen'

Prijs: 5 €

Femma Stabroek BE31 7785 9042 9355

Inschrijven: hoeft niet, iedereen welkom

Info: bij Monik, 0485 808 906, monikleys@telenet.be

Avondfietstocht

Maandag 26 juni

Om de eerste helft van 2023 af te sluiten, gaan we naar jaarlijkse gewoonte nog eens een avondje fietsen. We starten aan de Rosmolen om 19.30 uur en fietsen ongeveer 15 km. Eindigen doen we dan nog met een drankje waarbij we al even vooruitkijken naar een hopelijk heel fijne, zonnige zomer.



Waar en wanneer: maandag 26/06 om 19.30 uur aan 'De Rosmolen'

Prijs: gratis

Inschrijven: hoeft niet, iedereen welkom

Info: bij Raymonda, 0474 811 219, raymonda.meeusen@gmail.com