



Hallo,

Wie kent nog de "Gouden Raad van tante Kaat" ? Hier willen we graag enkele tips van haar meegeven om volop van je mooie voorjaarsbloemen te genieten :

- Je hebt langer plezier van narcissen als je de holle stengels vol water laat lopen voor je ze in een vaas zet!
- Zet tulpen altijd diep in water en haal ze er niet meer uit. De vaas elke dag met water bijvullen! Tulpen groeien door in de vaas, als je niet van zo'n zwierige bos houdt, moet je ze regelmatig (onder water) afsnijden. Ze houden hun hoofd ook langer rechtop als je juist onder de bloem met een naald een gaatje in de stengel prikt.
- Breek bij bloesems de takken op maat en sla de uiteinden met een hamer tot rafels. Zet de takken in ruim water met een flinke schep suiker en een druppeltje bleekwater. Ze mogen ook regelmatig gesproeid worden om uitdroging van de takken te voorkomen.



Om een goed overzicht te krijgen van onze geplande activiteiten in de volgende periode zetten we ze hieronder nog even op een rijtje. Verder op het contactblad vinden jullie hier dan meer gedetailleerde informatie over! Lezen, kiezen en inschrijven maar!
Voor mei lichten we ook al een tipje van de sluier op.

April:

Dinsdag, 1 april : Kookavond (geannuleerd)
Donderdag, 3 april : Crea-avond Fimo-juwelen (2/2)
Woensdag, 9 april : Bowling
Donderdag, 17 april : Filmavond
Dinsdag, 22 april : Handwerkcafé
Zaterdag, 26 april : Ochtendwandeling, nadien lekker ontbijt

Mei:

Donderdag, 8 mei : Daguitstap naar Merksplas-Kolonie

Onze Femma-rekening, zodat jullie deze snel kunnen terugvinden indien jullie je willen inschrijven:

Femna Stabroek BE31 7785 9042 9355

Onze website : www.femmastabroek.be. Neem zeker eens een kijkje!
Voor meer info : schrijf een mail naar femmastabroek@hotmail.com

Wandelen



Elke dinsdagmiddag gaan we wandelen, als het weer het toelaat. We trekken onze wandelschoenen aan en gaan op pad ! Deze wandeling duurt een uurtje. Dit is een gratis activiteit, inschrijven hoeft niet.

Waar en wanneer: vertrek aan de parking van de Voetbalvelden van SK Nieuw Stabroek, Hasenpad, om 13.30 uur
Info: bij Monik, 0485 80 89 06, monikleys@telenet.be

Kookavond : wordt verschoven naar een latere datum

Dinsdag 1 april

Zoals al eerder gemeld : wegens een te drukke agenda, gaan we deze kookavond verplaatsen naar een nog later te bepalen avond.

Crea-avond : Fimo-juwelen maken (2/2)

Donderdag 3 april

Een sieraad betekent zo veel meer als het zelfgemaakt is. We hebben de voorbereidende werkzaamheden tijdens onze eerste avond uitgevoerd. De kralen zijn gebakken, tijd dus om er een fraai juweel van te maken.

Waar en wanneer: donderdag 03/04 om 19.30 uur in 'De Rosmolen'
Info bij: Raymonda, 0474 81 12 19, raymonda.meeusen@gmail.com



Bewegingsactiviteit : Bowling

Woensdag 9 april

We zijn weer toe aan een beetje beweging, bowling dit keer.

Waar we dit gaan doen staat op dit moment nog niet helemaal vast, maar dat laten we jullie natuurlijk tijdig weten. Het hangt nog een beetje af van het aantal inschrijvingen.

Voor deze activiteit vragen we jullie om bij inschrijving mee te geven of je zelf kan rijden en of jullie eventueel nog enkele dames mee kunnen nemen.



Wanneer: woensdag 09/04

Prijs: 15,00 € voor onze leden, 20,00 € voor niet-leden, incl. drankje
Femma Stabroek BE31 7785 9042 9355

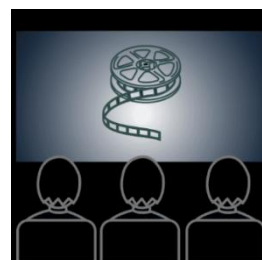
Inschrijven bij: Raymonda, 0474 811219, raymonda.meeusen@gmail.com, tot 2 april

Filmavond

Donderdag 17 april

Misschien nog eens een avondje naar de cinema ? Welke film het wordt, zal de avond zelf bepaald worden.

Waar en wanneer: donderdag 17/04 om 19.00 uur vertrek aan de Brouwershoeve
Inschrijven: hoeft niet echt, wel graag een seintje aan Raymonda, 0474 811 219, raymonda.meeusen@gmail.com, zodat ze weet wie graag meegaat en hoe het vervoer geregeld kan worden



Handwerkcafé

Dinsdag 22 april

Elke maand hebben we zo'n gezellige avond.

Hiervoor hoef je niet in te schrijven, iedereen is welkom met wat voor handwerk je ook bezig bent.

Heb je een beetje hulp nodig hier of daar, dan is die zeker aanwezig. Heb je leuke patronen om uit te wisselen, aarzel dan zeker niet om deze mee te brengen!



Waar en wanneer: dinsdag 22/04/2 om 19.30 uur in 'De Rosmolen'

Prijs: 5,00 €

Info bij: Monik, 0485 80 89 06, monikleys@telenet.be

Ochtendwandeling, nadien lekker ontbijt

Zaterdag 26 april

Deze keer gaan we wandelen, samen met een gids van Natuurpunt, in de Opstalvallei in Berendrecht.

De wandeling duurt ongeveer 1,5 uur.

We verzamelen op de parking van de Kerk in Berendrecht om 07.50 uur.

Ten zuiden van de dorpskern van Berendrecht is in 2007 het nieuwe natuurgebied aangelegd dat de naam kreeg van de gelijknamige beek die het gebied doorkruist, de Opstalbeek.

Het eerste gedeelte, dat een oppervlakte van 50 ha omvat, bestaat uit twee uitgegraven plassen en een verbreding van de waterloop die door het gebied loopt. Verder zijn er twee **bosjes**: het teutebos en het bestaande bos ten noorden van de westelijke plas.



Ruigte omzoomt de oostelijke plas die in de toekomst nog verder afgegraven zal worden om de rietuitbreiding meer kans te geven. Aan de westelijke plas bevindt zich een kijkwand die te bereiken is via een wandelpad door het bos met begin op de Berendrechtse dijk.

Ten zuiden is met de afgegraven grond een ecologische dijk aangelegd met een uitkijkplatform waar sinds enkele jaren de vogeltrek wordt opgevolgd. In 2013 telden we maar liefst 298.500 vogels op weg naar hun overwinteringskwartieren in het zuiden.

Het Reigersbos, waar in 1935 de eerste blauwe reigers broedden, sluit aan op dit bos maar wordt er van gescheiden door de Berendrechtse dijk. De Opstalvallei is er gekomen ter compensatie van verloren gegane natuurwaarde in het havengebied. In de toekomst moet er nog 190 ha aangelegd worden.

De doelstelling van dit gebied is het creëren van broedbiotoop voor water- en rietvogels. De beoogde soorten zijn roerdomp, bruine kiekendief, rietzanger, blauwborst, kuif- en krakeend.

Sinds de aanleg van fase 1 worden elk jaar de broedvogels geteld om de evolutie van deze soorten op te volgen. De vleermuizen, vlinders en planten worden eveneens door de werkgroepen gemonitord.

Dit wordt dus zeker een boeiende wandeling.

Na deze gezonde activiteit hebben we nog een ontbijt gepland bij Mickey's Place op het Piccoloplein in Stabroek.

Geef bij inschrijving zeker mee of je wel of geen vervoer zou hebben, zo kan er een plaatsje voor je gereserveerd worden in een andere auto.

Wanneer: zaterdag 26/04 om 07.50 uur op de parking van de Kerk in Berendrecht

Prijs: voor zowel wandeling als ontbijt : 20,00 € voor leden en 25,00 € voor niet-leden

Wie enkel wil wandelen, of enkel wil ontbijten wordt het respectievelijk 4,00 € en 16,00 € voor onze leden en 5,00 € en 20,00 € voor de niet-leden

Femina Stabroek BE31 7785 9042 9355

Inschrijven bij: Kunta, 0478 98 77 43, kuntakoch@telenet.be, tot 20 april

Daguitstap : Merksplas-Kolonie

Donderdag 8 mei



We hebben er allemaal al wel van gehoord, de landloperskolonie in Merksplas. Nu bevindt zich daar o.a. een strafinrichting. Wij dachten dat het tijd werd om ons eens te verdiepen in het leven van de landlopers van toen, de werking van de kolonies, ...

Op donderdag 8 mei gaan we op daguitstap! We rijden met auto's tot daar en vullen onze dag met een bezoek aan het gevangenis museum en we horen een getuigenis van een ex-cipier. We doen ook nog een wandeling ter plaatse met een gids die ons alles vertelt over de werking van Merksplas en Wortel Kolonie. In welke volgorde dit zal zijn wordt door de Dienst van Toerisme van Merksplas bepaald.

's Middags nemen we uitgebreid de tijd voor een gezellige lunch.

We verzamelen om 8:45u aan het marktplein van Stabroek. Geef bij inschrijving door of je met de auto wil rijden of niet en hoeveel personen je eventueel kan meenemen. We schatten tussen 17:30 en 18u terug in Stabroek te zijn.

In de kostprijs voor deze dag zijn inbegrepen : inkom museum + consumptie, betaling gidsen en getuigenis, drankjes bij de lunch. Het lunchgerecht is wel voor eigen rekening zodat je zelf kan kiezen. Hebben jullie er ook al zin in?

Wanneer: donderdag 08/05, vertrek om 8:45 uur op Marktplein in Stabroek

Prijs: 25,00 € voor onze leden, 30,00 € voor niet-leden

Femina Stabroek BE31 7785 9042 9355

Inschrijven bij: Inge, 0473 59 07 41, ingeaernouts@telenet.be, tot 30 april

